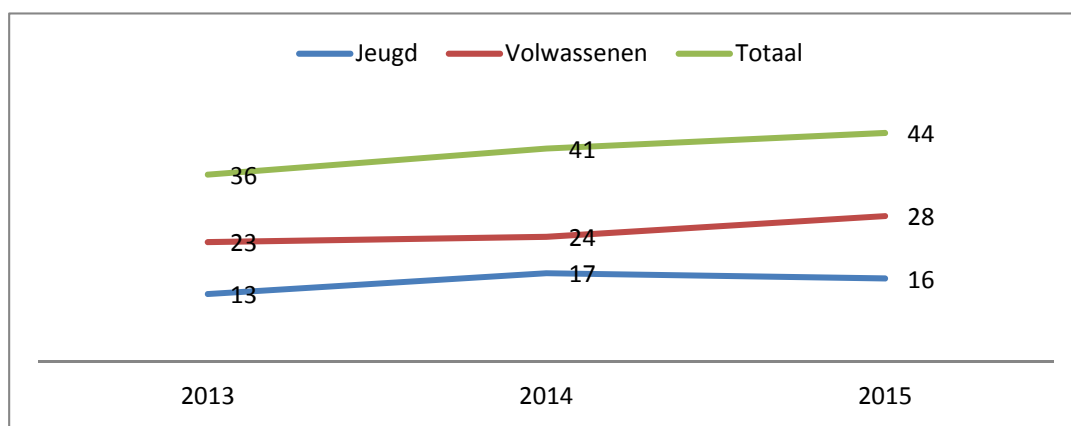


Jaarverslag VRB Onderwaterhockey 2015



Leden:

In het jaar 2015 is de onderwaterhockey verder gegroeid tot een totaal van 44 actieve spelers. Er vindt vooral een doorstroming plaats vanuit de jeugd naar de volwassenen. Het mooie is dat onderwaterhockey erg interessant is voor diegene die alle drie de snorkeldiploma's op zak heeft. Deze onder instroming is dan ook essentieel voor de gehele vereniging.



Trainingen

Maandag: Jeugd training

Onder leiding van Arno en Chiel is er elke maandag een grote groep jeugd aanwezig. Er is veel enthousiasme en ze leren de basis beginselen van onderwaterhockey. Daarbij wordt aan de snorkeltechniek gewerkt.

Woensdag: Trainingen volwassenen

Deze avond is belangrijk voor de conditie en techniek. Tevens is dit een springplank voor wat oudere jeugd om met de volwassenen mee te gaan spelen op de vrijdag. Sinds er een half bad beschikbaar is zijn er veel nieuwe trainingsmogelijkheden ontstaan. Gemiddeld zijn er op deze avond zo'n 16 leden aanwezig.

Vrijdag: Training volwassenen

Goede opkomst, met regelmaat meer dan 18 man aanwezig. De trainingen bevatten veel tactieken die tijdens de toernooien en competitie de vruchten afwerpen. De trainers sturen van te voren via een groepsbericht door hoe het schema er voor de avond uit ziet en op welk element gefocust wordt.

Zaterdag: Jeugd training

Een wat kleinere groep maar wel met constante opkomst.

Toernooien

- Februari 2015, VRB Volwassenen, Manta Stampotten toernooi. Tweede plaats
- Maart 2015, VRB Volwassenen, Barracuda Reiger toernooi. **Eerste plaats!**
- Februari 2015, Jeugd, OSCD Pannenkoeken toernooi
- Juni 2015, Jeugd, Argonauta Barbecue toernooi